

Kaarinan Kulkijat liikutaan yhdessä



Kaarinan Kulkijat jäsentiedote 2/2016

Lyhyen talvikauden ansiosta kevät on jo pitkällä ja liikkuminen ulkona jo suhteellisen turvallista. Olemme jatkaneet sauvakävelyä läpi talven pieniä taukoja lukuunottamatta. Kävelijöitä on riittänyt mukavasti joka kerralle. Kiitos kaikille teille aktiivisille;) Jatkamme torstaisin lähdöt klo 18:00 Keskusurheilupuiston parkkialueelta. Pian pääsemme tutulle Lausteen lenkille pehmeämpään maastoon.

Yhdistyksen **vuosikokous** pidetään keskiviikkona **2.3. klo 18:30** Koriston Talleilla, Ritarikatu 1. Käsiteltävänä sääntömääräiset asiat, kuten tilit ja toimintakertomus vuodelta 2015.

Kokouksessa Kaarinan terveyskeskuksen johtava hoitaja Tarja Paavola tulee kertomaan meille liikunnan merkityksestä koko kehon hyvinvointiin.

Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan tärkeistä asioista, jotka vaikuttavat oman arjen hyvinvointiisi. Kokouksessa kahvitarjoilu.

Tervetuloa!



Keilaukset jatkuvat tiistaisin Kupittaalla klo 18:30-19:30. Varaukset **Ritvalle** aina maanantaihin mennessä puh. **040 022 7221**. Keilauksen hinta 5€ kenkineen.

Jäsenristeilylle lähdetään **lauantaina 23.4.** Viking Linen m/s Amorella starttaa satamasta klo 8:45. Matkalle olemme varanneet kokousterailan, jossa kokouksemme ja suunnittelemme yhdistyksen toimintaa yhdessä. Kokousterailoissa meillä on tarjolla kahvia ja hedelmiä. Maarianhaminassa olemme klo 14:10 ja paluumatkalle lähdemme klo 14:25. Lounasta nautimme Buffet Aurorassa klo 14:30. Paluumatkalle on myös hytti varattuna tavaroiden säilytystä varten. Koko paketin hinta on edullinen jäsenille 30€ ja muille 50€. **Varaukset Pertille 21.3. mennessä puh. 040 8421 177 tai**

pertti.degerholm@gmail.com Ilmoita samalla syntymäaika, sukupuoli ja kansalaisuus. Tulethan mukaan nauttimaan leppoisasta yhdessäolosta laivalla!

